

En Mai : on Discute, on Échange



Mettre des mots sur ce que nous ressentons ça fait du bien mais on ne sait pas toujours comment accompagner nos enfants à le faire ...

Venez découvrir et échanger autour des émotions. L'association Pluri'L nous présente **des outils qui favorisent l'expression des émotions des enfants.**

RDV : Vendredi 24 mai de 20h30 à 22h

Lieu : Le Labo - 7 Rue de la Loire - 44430 Le Loroux-Bottereau

* **Sur inscription** : 20 places

En Juin : on Bricole



Venez expérimenter avec votre enfant des outils pour parler des émotions.

Pluri'L nous propose de sortir crayons, ciseaux ... pour **construire vos propres outils d'expression des émotions !**

Binôme parent – enfant (à partir de 6 ans).

RDV : Samedi 15 juin de 10h à 11h30

Lieu : Le Labo - 7 Rue de la Loire - 44430 Le Loroux-Bottereau

* **Sur inscription** : places limitées à 10 binômes



Ce programme a été concocté par des parents du groupe « Entre parent'aise » du Centre Socioculturel Loire-Divatte.

N'hésitez pas à rejoindre le groupe pour y mettre votre grain de sel, apporter vos envies ...

Chaque animation est GRATUITE

* Pour s'inscrire et/ou pour avoir plus d'informations : 02 40 36 87 76

ACTIONS FAMILLES

des activités à partager



De février à juin 2019
Tout un Programme !



Centre Socioculturel Loire-Divatte - 2 route Félix Praud - 44450 Saint Julien de Concelles

02 40 36 87 76 - www.csc-loiredivatte.asso.fr

CHAQUE MOIS DES ACTIONS À PARTAGER :



Parents - Enfants



Parents - Ados



Entre Parents

En Février : on Joue, on Expérimente



Venez prendre le temps de jouer : la **ludothèque** ouvre ses portes tout le week-end !

Concept Game vient animer l'expérience **escape game**.

Un jeu grande nature d'évasion : Arriverez-vous à vous évader en moins de 30 minutes ? A tester en famille (enfant à partir de 8 ans), en couple ou entre amis à chacun sa formule ...

RDV : Samedi 2 février de 14h à 19h / Dimanche 3 février de 10h30 à 18h

Lieu : Centre Socioculturel Loire-Divatte à St Julien de Concelles

Petit plus : Garde d'enfant possible à la ludothèque le temps d'une partie d'escape game (*durée : 30 minutes*)

* Nous vous conseillons de réserver pour l'escape game.

Soirée jeux tout public (à partir de 5 ans).

On vous propose de prolonger l'expérience du jeu ! Chacun-e ramène un grignotage à partager.

RDV : Vendredi 8 février de 18h à 22h30

Lieu : Centre Socioculturel Loire-Divatte à St Julien de Concelles

En Mars : on va au Spectacle



La Cie L'envers Libre vous présente « Qu'y a-t-il de plus beau ? »

Spectacle familial à partir de 5 ans.

Sur le plateau presque nu, il y a une machine. Une machine bizarre, absurde, une sorte d'antiquité futuriste. Deux personnages aux allures clownesques débarquent, Nok et Tup. Rencontre du troisième type entre les personnages et la machine.

RDV : Samedi 2 mars à 16h30 – Durée du spectacle : 50 minutes

Lieu : Centre Socioculturel Loire-Divatte à St Julien de Concelles

* Réservation conseillée

En Mars : on Discute, on Échange



Comment sortir des situations difficiles avec ses enfants de manière bienveillante ?

C'est souvent plus facile à dire qu'à faire alors on vous propose de venir en échanger lors d'un **Labo des parents**.

Simone Niessen (éducatrice) animera ce temps convivial et non-jugeant pour décrypter ensemble les situations vécues et inspirer de nouvelles pistes.

3 dates au choix !

RDV : Vendredi 1^{er} mars de 19h30 à 21h30

Samedi 16 mars de 10h à 12h30 / Jeudi 21 mars de 19h30 à 21h30

Lieu : Centre Socioculturel Loire-Divatte à St Julien de Concelles

* **Sur inscription** : places limitées à 12 pour chacun des temps

En Avril : on Bricole et on Échange

Marie vous fait découvrir l'univers du **serviottage ou comment transformer un plateau apéro en œuvre familiale**.



Nous fournissons le plateau à décorer vous avez juste à venir avec 3 serviettes en papier aux motifs de votre choix.

Binôme parent – enfant (à partir de 8 ans).

RDV : Samedi 6 avril de 14h à 15h et de 15h30 à 16h30

Lieu : Centre Socioculturel Loire-Divatte à St Julien de Concelles

* **Sur inscription** : places limitées à 5 binômes par atelier

Café de parents sur le thème de l'épuisement parental

animé par une psychologue de l'école des parents.



RDV : Mercredi 24 avril de 20h à 22h

Lieu : Centre Socioculturel Loire-Divatte à St Julien de Concelles

* **Sur inscription** : 12 places

Chaque animation est GRATUITE

* La plupart des animations sont sur **inscriptions** car le nombre de places est limité. Pour s'inscrire et/ou pour avoir plus d'informations : 02 40 36 87 76